



Turismo **En**
COMUNidades

Revista Científica de Turismo

ISSN. Depósito Legal: ppi201402ME4569

Año 4 Núm Único Ene-Dic 2025

**Un diálogo sobre
sostenibilidad, inclusión
y gastronomía local**

Entornos saludables, ciudadanía y paz en el turismo venezolano

Soc. Reiny Beth Torres Barroso

Resumen

El contexto global y nacional complejo e incierto en lo económico, político, social, ambiental y humano incluso previo a la pandemia y la extendida crisis sanitaria actual, plantea desafíos colectivos e institucionales, así como esfuerzos innovadores. Se precisan resultados en el corto y mediano plazo, tangibles y activadores de las capacidades y recursos propios como preámbulo a las construcciones de los escenarios post-pandemia. El siguiente trabajo explora la importancia de los entornos saludables con potencial impacto positivo en el turismo nacional. Es uno de los productos que se derivan de la experiencia del año sabático 2019-2020 en la provincia de Alberta en Canadá. La metodología consiste en una revisión documental, conceptual, análisis de lo observado a partir de los temas de interés: promoción de ciudadanía, cultura de paz y la dimensión recreativa. Se adelantan las siguientes ideas principales: A) La vinculación y armonía entre salud-ambiente-comunidad es un objetivo social que enmarca buena parte de las propuestas de desarrollo y en particular el turismo. B) Cada espacio común es un entorno saludable y destino cercano de cuidado de la vida que invita y que forma parte de un circuito local para el disfrute cotidiano. Sea un corredor natural binacional, un sitio histórico, un mobiliario urbano creado por los ciudadanos, un jardín universitario, el taller de la pintora del barrio, un museo, una feria, un parque vecinal, etc., cada elemento es valioso, forma parte del tesoro nacional. C) Las capacidades organizativas y de gestión comunitaria-institucional son claves, siendo estratégica la información-comunicación ciudadana.

Palabras Clave

Turismo, entornos saludables, ciudadanía y paz

Breve presentación

*La tecnología de la necesidad compendia muchas experiencias exitosas
que han nacido al calor del apremio y, en algún modo,
contribuyen a superar gran parte de sus dificultades.
Todas estas ideas sólo son posibles dentro del mayor amor social.
Fruto Vivas. Las Casas más sencillas*

La visión de un turismo de beneficio colectivo interno, que favorezca la salud física y mental, integrada a una sinergia ciudadana que potencia la convivencia y el desarrollo local en armonía con el ambiente, es lo que motiva este trabajo. La gestión de entornos saludables para el esparcimiento supone reapropiación y conservación del territorio con las comunidades, las instituciones del Estado, las Universidades y otras organizaciones, partiendo estratégicamente de los espacios inmediatos para el ciudadano, con una propuesta social, cultural y ambiental genuina. Lo que caracteriza a algunos destinos turísticos en el mundo, es su cultura, el acceso a diferentes opciones conectadas a la naturaleza y a lugares bien dispuestos que forman parte de la cotidianidad de las personas, en los cuales todos disfrutan y conservan lo que les rodea. El turismo mundial basado en grandes cadenas hoteleras e infraestructura exclusiva para sectores privilegiados que contrasta con la realidad social no tributa a un modelo sustentable y de justicia.

Frente a las consecuencias sociales de la pandemia y los otros escenarios globales en curso y venideros, combinados con la problemática nacional, se precisan acciones para la protección social, de la vida y por tanto del ambiente. El turismo es una actividad clave en la prosperidad comunitaria, así como en el avance de un modelo productivo y de desarrollo acorde al marco constitucional de Venezuela.

Como lo señala Basail (2020) “Los problemas emergentes de salud están vinculados con las condiciones de vida y las formas de vida en los espacios urbanos y no tan urbanos. Por ejemplo, la diabetes y el sobrepeso, la enfermedad renal crónica, la salud mental, la violencia, el embarazo adolescente, los accidentes, las enfermedades pulmonares. Todas ellas formas de enfermar articuladas con los procesos de precarización de la vida a partir de la falta de trabajo, la flexibilización laboral e intensificación de las jornadas, la precarización de los trabajadores, el empeoramiento de la calidad de vida, la pobreza crónica y hasta la inmiseración, así como las pautas culturales basadas en el consumo excesivo, innecesario e irresponsable”

Mucho tiempo antes de la pandemia diferentes voces en el mundo advirtieron escenarios sociales, sanitarios y ambientales de riesgo para la vida en el planeta. El cambio climático, la pérdida de la bio-diversidad, los intereses particulares sobre el interés colectivo, los conflictos bélicos, las migraciones, el acceso a los servicios públicos y las persistentes condiciones de pobreza, entre otros, sigue apuntando a un problema – desafío común, la recuperación y

superación de las crisis desde la cooperación, pero a su vez desde el fortalecimiento, redescubrimiento y cuidado de las personas, de las capacidades y riquezas internas. Los alcances locales sitúan la nación en un plano de interacción global con diversas posibilidades.

Girar en torno a los pequeños y sutiles atractivos de una ciudad, pueblo, barrio o lugar común en conexión institucional con los grandes monumentos y patrimonios naturales, bibliotecas, núcleos científicos, museos y centros comunitarios, por ejemplo, al que puedan acceder con facilidad y de manera gratuita las personas en medio de la rutina de trabajo, de estudio y quehaceres en general redimensiona la realidad social. Los estados de ánimo y la confianza en el porvenir son imprescindibles en la recuperación integral de una nación.

Cabe destacar que este trabajo relata de manera resumida algunos aspectos sociales y culturales claves observados y evaluados en el año sabático, en su mayoría transcurrido en la ciudad de Calgary y cuya culminación colinda con el anuncio mundial de la pandemia del covid-19. En dicha experiencia resalta la educación ciudadana permanente y en cualquier contexto, la diversidad cultural y la inclusión, la organización – mantenimiento – seguimiento para la preservación de los espacios y bienes comunes y el respeto de las normas que favorecen la convivencia y un ambiente de seguridad y tranquilidad a pesar de sus problemáticas sociales.

Entornos Saludables

Y lo paradójico resulta del hecho que en momentos de exaltación de la globalización de los mercados financieros, de las cadenas de suministros, de la cultura de masas y de las redes, el principal cuidado que se despliegue ante una enfermedad globalizada sea el aislamiento individual.
Álvaro García. Pánico global y horizonte aleatorio

El término de entornos saludables es usado por la Organización Panamericana de la salud y la Organización mundial de la salud, ha sido adoptado por varios países del mundo incluyendo de Latinoamérica con la finalidad de transformar los hábitats de la población. Se refieren a ambientes con condiciones favorables para la salud integral y en estrecha relación y armonía con la naturaleza, la cultura, son incluyentes y al alcance de los ciudadanos. Son espacios comunes agradables en los que se producen interacciones sociales beneficiosas para la salud y la convivencia.

En el documento final denominado Consenso de Shanghái sobre Ciudades Saludables, generado por alcaldes de varias partes de mundo, en una reunión sobre el tema de los entornos urbanos saludables y realizada el 21 de noviembre de 2016 en Shanghái (China), señala de inicio que “La salud se forja en el ámbito local, en los entornos de la vida cotidiana, en los barrios y comunidades en los que personas de todas las edades viven, aman, trabajan,

estudian y juegan. La salud para todos no es posible sin liderazgo en el plano local y el compromiso de los ciudadanos.”

En este documento se resalta la importancia de la promoción de la salud a través de iniciativas públicas y principios de gobernanza comprometidas con el desarrollo de ciudades saludables y con la participación de los ciudadanos, logrando avanzar a través de diferentes estrategias, recursos y talentos. La mención a liderazgos en el plano local, indica el grado de responsabilidad no solo individual sino colectiva e institucional en la gestión transparente, compartida y coordinada en la organización de entornos saludables.

Como lo explica desde una visión crítica Sejenovich (2015:59) en su libro sobre pobreza y desarrollo sustentable en la gobernanza ambiental en América Latina, calidad de vida debe definirse a partir del vínculo dinámico entre el individuo y su ambiente, en donde la satisfacción de necesidades implica la participación continua y creativa del sujeto en la transformación de la realidad. Esto significa un proceso en el que el conflicto dinamiza e impulsa el desarrollo tanto individual como social. Significa también situaciones siempre cambiantes en las que existe un proyecto de futuro.

Si el desarrollo sustentable consagrado en la constitución venezolana es un propósito nacional con expresa visión integral y el contexto global de pandemia advierte y demanda medidas impostergables que tributen al cuidado de la salud de los pueblos y de la vida, a la par de estrategias ambientales innovadoras desde el ámbito local, las iniciativas con viabilidad en el corto plazo constituyen potenciales epicentros de resignificación de los espacios y recursos propios en general. Sean ciudades, parroquias, campus universitarios, barrios, parques naturales, corredores fronterizos, bibliotecas, mercados populares, escuelas, avenidas, fábricas, etc., nada queda exceptuado de la posibilidad de integrar una red social o sustentable de promoción de la salud, el esparcimiento y la recuperación.

A manera de recordatorio y como referencia que queda para la historia de los acuerdos mundiales frente al escenario de la pandemia y como breve dato para el avance, la reunión Extraordinaria de Ministros de Turismo de las Américas realizada en República Dominicana y en la que participó Venezuela, establece en su declaración con fecha del 7 de mayo del 2021 varios puntos coincidentes con el planteamiento aquí expuesto, entre los que cabe mencionar: el punto 4. “Orientar la reactivación del turismo hacia un sector responsable y sostenible, que promueva la inclusión, la igualdad de género y la accesibilidad para todos, en línea con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.” El punto 8. “*Se insta a que los gobiernos de las Américas, en el marco de la soberanía de los Estados Miembros, coordinen sus políticas de trabajo para garantizar la salvaguarda de los medios de vida, las culturas y los saberes ancestrales, y la protección de los segmentos más vulnerables de la sociedad*”

Temas como la protección de la diversidad biológica frente al cambio climático, las alianzas de sectores públicos y privados para la gobernanza y la dinamización de la economía y apoyo a

los trabajadores del sector turismo también fueron incluidos. Es decir que hay un reconocimiento mundial sobre la necesidad de un turismo nacional e internacional como actividad clave en la transformación, en el escenario post-pandemia y en la mejora de las condiciones humanas.

Por solo mencionar un llamado de carácter mundial para ilustrar las tareas en defensa de la vida no resueltas, a principios de los 90 la declaración de Sundsvall, Suecia sobre los ambientes favorables a la salud, señalaba que “Más de mil millones de personas en todo el mundo tienen acceso insuficiente a la atención esencial de la salud. Sin duda hay que fortalecer los sistemas de atención de la salud. La solución a esos problemas masivos reside en la acción social en favor de la salud y en los recursos y en la creatividad de las personas y sus comunidades. Liberar ese potencial exige un cambio fundamental en el modo de enfocar nuestra salud y nuestro medio ambiente, así como un compromiso político claro y firme hacia políticas sanitarias y medioambientales sostenibles. Las soluciones rebasan el sistema tradicional de salud.”

La problemática socioeconómica nacional limita sin duda la capacidad de reanimación de la acción social-comunitaria en función de proyectos de bien común y con horizontes de trabajo combinado que logre sostenerse y mejorar en el tiempo, es un desafío que se nutre de la confianza, las expectativas y visualizaciones de metas logradas y otras realizables en el tiempo.

El proceso migratorio venezolano por ejemplo junto a la opacidad de los proyectos de vida de las familias a consecuencia de la crisis, el tema salarial y la inflación, han incidido de manera negativa en las posibilidades de un bienestar integral y por tanto las fortalezas de la nación no solo en términos materiales sino sociales, de ahí la urgencia de estrategias cercanas a la población en sus propios entornos.

Como lo señala Boff (2002:109) para el cuidado del propio nicho ecológico, cada persona tiene que descubrirse como parte del ecosistema local y de la comunidad biótica, tanto en su aspecto de naturaleza, como en su dimensión de cultura...; necesita conocer la historia de esos paisajes, visitar los ríos y las montañas, frecuentar sus cascadas y cavernas; necesita conocer la historia de los pueblos que han vivido su historia y construido su hábitat ahí, como han trabajado la naturaleza, como la han conservado o saqueado, quienes son sus poetas y sabios, héroes y heroínas, santos y santas, los padres / madres fundadores de la civilización local.

Los entornos saludables en la guía turística venezolana siempre han estado presentes dadas las privilegiadas condiciones geográficas y naturales, sin embargo, algunos aspectos organizativos, ciudadanos, de conservación y reconfiguración de nuevos destinos cercanos y seguros puede definirse de manera creativa y con apoyo profesional multidisciplinario y vinculación institucional-comunitaria.

Apuntes sobre Calgary en la Provincia de Alberta

*El cambio de las formas de vida,
de trabajo y de ocio afecta de forma muy significativa a la salud.
El trabajo y el ocio deben ser una fuente de salud para la población.
El modo en que la sociedad organiza el trabajo debe contribuir a la creación de
una sociedad saludable. La promoción de la salud genera condiciones
de trabajo y de vida gratificantes, agradables, seguras y estimulantes.”*
Carta de Ottawa. 1986

Calgary es la segunda ciudad más importante de la Provincia de Alberta después de Edmonton su capital, su sistema de salud integral, público y gratuito no se reduce a la red hospitalaria y de atención primaria, sino que comprende un amplio y diversificado programa de asistencia social que trabaja de manera conjunta y que abarca el sistema educativo, recreativo entre otros. Es decir que la vida saludable es un propósito primordial lo que facilita el abordaje de problemáticas como por ejemplo el consumo de drogas, la depresión y el aislamiento.

Da importancia al disfrute del ocio, el desarrollo cultural y la inclusión en un contexto de diversidad cultural. Aunque el foco turístico está centrado en las montañas rocosas y la localidad de Banff y lake Louise y la zona arqueológica con proyección internacional, evidencia más un turismo interno. Ofrece opciones gratuitas para todas las edades y condiciones especiales, conectadas con la naturaleza, la historia y la identidad local fortalecida a través del reconocimiento de sus ciudadanos, trabajadores, inmigrantes, luchas y personajes en medio de una cultura granjera, vaquera, petrolera y territorio indígena. Presenta poca opulencia, pero con algunos rasgos de metrópolis moderna en el centro de la ciudad.

A continuación, se presenta una visión conjuntay generalizada de algunos rasgos socioculturales y lúdicos observados, esta descripción no incluye festividades, sus estrategias, programas, políticas públicas y prácticas recreativas y de ocio. Es más bien una precisión físico-espacial y organizativa, en la que resalta el elemento natural e histórico articulado a la participación comunitaria que es fácil de evidenciar por ejemplo en sus urbanismos con viveros, librerías vecinales, etc., así como las universidades, la gestión local y la iniciativa privada.



Gráfico No. 1 Visión general social, cultural, ambiental y recreativa de Calgary.

Disfrute de la Naturaleza: Se promueven actividades saludables al aire libre, además de que existe una estrategia de información importante por diferentes vías que invita a ejercitarse, a las caminatas en familia, paseos en bicicleta, recorridos en los bosques y parques naturales. Destaca la formación ciudadana que repercute en el cuidado de los espacios comunes y ambiental, también incluye aspectos claves como la cultura canadiense, el respeto a la diversidad, normas de prevención y cuidado en cada estación y de convivencia. En la Provincia de Alberta se encuentra el primer parque internacional de paz en la frontera entre Estados Unidos y Canadá, desde 1932. Comprende el Parque Nacional de Waterton Lakes en Canadá y el Parque Nacional Glacier ubicado en el Estado de Montana en Estados Unidos, un corredor natural desmilitarizado orientado a la preservación del ambiente, la investigación y el turismo.

Museos, Parques temáticos y exposiciones históricas: Alberta es una zona arqueológica importante por sus hallazgos de la era mesozoica, por lo que cuenta con un museo de dinosaurios Royal Tyrrell Museum of Palaeontology ubicado en el Parque Provincial de Midland a 6 kilómetros del municipio de Drumheller. Destacan los museos locales, en varios lugares de la ciudad, en varios sitios públicos y privados presentan muestras históricas, evidencias del pasado como el valor de los migrantes asiáticos por ejemplo en el desarrollo ferroviario de la provincia, los personajes reconocidos, las luchas sociales, la cultura indígena denominada First nation.

La biblioteca pública de Calgary: es una red con al menos 21 sedes extendidas por toda la ciudad y en las afueras sin contar su recién inaugurada biblioteca central con una extraordinaria arquitectura, es una fortaleza cultural y social. Son edificaciones todas dife-

rentes al alcance de todas las comunidades, no solo ofrece libros y juegos, sino que además genera una dinámica ciudadana importante, atrae a la población con una programación cultural, académica y social amplia que incluye cursos gratuitos en todas las áreas.

Los Centros Comunitarios: Las comunidades se benefician de la cultura del servicio comunitario generando una sinergia del cuidado y mantenimiento de los espacios que complementa la gestión de la Alcaldía de Calgary. Cada centro comunitario en los diferentes urbanismos tiene sus propias agendas y publicaciones mensuales de sus diversas actividades.

Centros integrales: Tanto los centros de ocio llamados también, Aquatic & Fitness Centre son administrados por la Alcaldía de Calgary otros centros integrales como los YNCA que requieren suscripción con exoneraciones para las personas de bajos ingresos y que combina deporte, cultura y recreación. En algunos de estos centros funciona también la biblioteca.

IDEAS FINALES PARA UN TURISMO SALUDABLE Y DE PAZ

- La principal fortaleza del turismo en Venezuela lo representa su riqueza natural y cultural, en la medida en que se multipliquen, recuperen o reconecten las interacciones sociales constructivas y los espacios comunes saludables o epicentros ecológicos y socioculturales con acceso gratuito y seguro para la población, será posible fortalecer una amplia red de destinos y atractivos con resonancia local y global que pueden ir desde un mirador vecinal, un museo comunitario, un huerto de la salud en palabras de Fruto Vivas, un teatro escolar, un jardín universitario, una biblioteca parroquial, hasta un corredor natural fronterizo como potencial parque internacional de paz que transforma el conflicto en cooperación desde el respeto de las soberanías. El marco jurídico legal, la cultura del pueblo en su rica diversidad, la solidaridad y el conocimiento en materia de salud integral, así como ambiental y de otras áreas complementarias iluminan el horizonte por transitar para las demandas presentes y escenarios futuros.
- Los entornos saludables y de paz son un objetivo social, es preciso definirlos en el contexto nacional y con visión estratégica y humanizadora ante las dificultades actuales y sobre todo ante un deterioro social. Identificar y gestionar los potenciales y reales espacios ecológicos es una tarea primordial, siendo clave el papel del Estado y los ciudadanos para que puedan funcionar adecuadamente bajo esquemas de mantenimiento y visión innovadora. Urge la promoción de ciudadanía, valores y educación sobre el hábitat y su valor transgeneracional.
- El turismo es un marco de acción primordial para la prosperidad comunitaria, moviliza en función de proyectos colectivos realizables en el corto plazo, evidencia liderazgos creativos y constructivos y puede impulsar iniciativas productivas y económicas que combinadas con un plan de promoción-proyección de la imagen e identidad parroquial puede configurar o fortalecer los entornos saludables a partir de lo que tiene cada comunidad como espacios de valor cultural, social, ambiental, comercial y productivo.

- Se sugiere como metodología de avance en la resignificación de los espacios para el impulso de un turismo saludable, un diagnóstico participativo básico que permita a través de una red de trabajo local, identificar posibles entornos saludables en cada parroquia y sector, teniendo como plataforma inicial algunas instituciones del Estado y de gobierno y sus servidores públicos, que son quienes habitan en cada localidad o sector y que pueden brindar una información-apoyo de primera mano junto a su comunidad. Esta dinámica administrativa puede graficarse de siguiente manera:

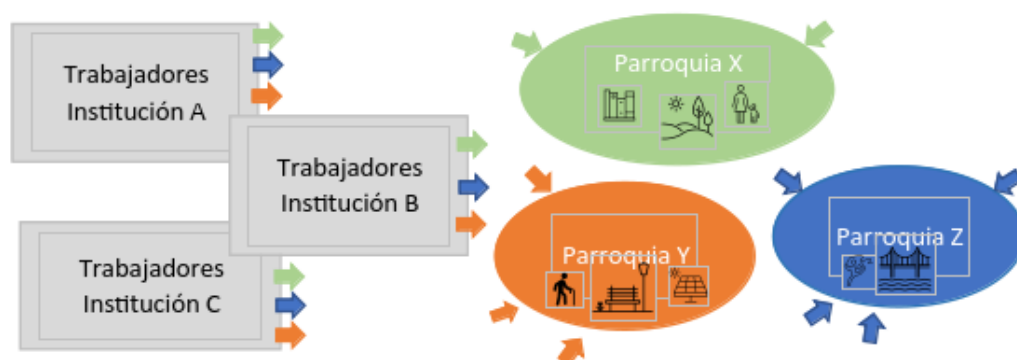


Gráfico No. 2 Estrategia participativa de organización y recuperación de Entornos Saludables y de paz

Referencias bibliográficas

- Basail, A. (2020) Claves de la salud pública y la protección de la vida. Disponible en CLACSO.org
- Boff, L. (2002) El cuidado esencial. Ética de lo humano, compasión por la tierra. Editorial Trotta. Madrid, España.
- Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. (1986). Canadá
- Consenso de Shanghái sobre Ciudades Saludables. (2016). China.
- Declaración de Sundsvall sobre los ambientes favorables a la salud. 9-15 de junio de 1991. Suecia
- Declaración de la reunión Extraordinaria de Ministros de Turismo de las Américas realizada en Punta Cana, República Dominicana. 7 de mayo del 2021. Disponible en <https://www.unwto.org/es>.
- García, A. Pánico global y horizonte aleatorio. Conferencia inaugural del ciclo académico de las carreras de Sociología y Antropología del Instituto de Altos Estudios Sociales, de la Universidad Nacional de San Martín, Argentina, 30 de marzo de 2020. Disponible en <http://www.nuestrasvoces.com.ar/a-vos-te-creo/panico-global-y-horizonte-aleatorio/>
- Sejenovich, H. (2015) Pobreza y desarrollo sustentable en la gobernanza ambiental en América Latina. CLACSO. Buenos Aires.
- Vivas, F. (2011) Las casas más sencillas. Fundación Editorial El perro y la rana. Caracas.