



Turismo **En**
COMUNidades

Revista Científica de Turismo

ISSN. Depósito Legal: ppi201402ME4569

Año 4 Núm Único Ene-Dic 2025

**Un diálogo sobre
sostenibilidad, inclusión
y gastronomía local**

El senderismo como actividad turística sostenible en la comunidad de Tucupido del estado Anzoátegui

MSc. Yenny Cardozo

Resumen

El aprovechamiento o no de los espacios geográficos y de los recursos que brinda la naturaleza puede provocar desequilibrios o, por el contrario, mejorar la calidad de vida de los habitantes de una comunidad. El estado Anzoátegui tiene una geográfica privilegiada: está enclavada a orillas del Mar Caribe, tiene extraordinarias particularidades climatológicas, posee condiciones favorables y aptas para la práctica de diversos tipos de turismo: el de sol y playa, el deportivo, de salud, entre otros. Este privilegio geográfico no es aprovechado en todo su esplendor. Tucupido es una comunidad abundante en vegetación y con una gran diversidad de recursos naturales. Esa riqueza natural es propicia para el desarrollo de turismo de naturaleza; no obstante, los habitantes no han tenido la visión, ni la creatividad, ni la capacidad para poner en marcha el desarrollo de la actividad turística. Así que el objetivo principal del presente estudio es implementar el senderismo como actividad recreativa y de aprovechamiento turístico sostenible, en la comunidad de Tucupido, zona rural, municipio Juan Antonio sotillo, estado Anzoátegui. La metodología se suscribe en un paradigma cualitativo, la cual me permitió contextualizar y analizar la realidad objeto de estudio de manera holística y dinámica. Por tanto, la investigadora se involucró, propiciando una relación dialéctica, subjetiva e intersubjetiva.

Palabras Clave

Senderismo, Tucupido, Actividad Turística Sostenible.

Introducción

El noventa por ciento del territorio venezolano es rural; sin embargo, sólo el veinte por ciento de la población habita en esta área. La pérdida progresiva de habitantes en las últimas décadas obliga a tomar medidas para que la permanencia de la población en ese medio rural sea atractiva y tenga perspectivas de futuro. Para ello se hace imprescindible hacer uso del senderismo como un mercado emergente para el desarrollo del turismo como fuente de ventaja competitiva y de mejora del flujo turístico en la comunidad Tucupido del estado Anzoátegui.

Situándola frente a la oportunidad de desarrollo al ofrecer múltiples posibilidades de progreso por ser una de las más eficientes formas de turismo sostenible. El turismo implementado de forma bien planificada, puede ser una fuente constante y amplia de ingresos y en consecuencia una oportunidad para el desarrollo de poblaciones locales, primordialmente rurales. Para lograrlo es necesario políticas activas complejas, multisectoriales, que combinen las pequeñas acciones ligadas a la localidad con visiones más amplias e integrales, siempre en alianza con las organizaciones locales de carácter gubernamental y no oficial.

Desde este enfoque se encuentra que el estado Anzoátegui tiene una ubicación geográfica privilegiada por que está enclavado a orillas del Mar Caribe, posee extraordinarias particularidades climatológicas, conserva condiciones favorables aptas para la práctica de diversos tipos de turismo: el de sol y playa, el deportivo, el de salud, entre otros. Cuenta, además, con una riqueza patrimonial histórico-cultural que (aunado a su mayor riqueza como lo es la creatividad, hospitalidad y gentilicio del anzoatiguense) lo perfilan como uno de los destinos con mayor diversidad de ecosistemas que pueden ser aprovechados a través del turismo como actividad sostenible.

Develando realidades

El senderismo es una actividad recreativa nacida y desarrollada en Europa durante más de veinte años (desde 1975). Estaba dirigida exclusivamente en el ámbito de montaña y le brinda al hombre una convivencia estrecha con la naturaleza. Hoy día existen a nivel mundial los clubes de montaña, y de reciente data, países de América Latina lo han dinamizado en sus comunidades. El senderismo ha abierto cauce a las inquietudes ecológicas de los sujetos propios o foráneos. Además, ha sido una vía de ingresos económicos para desarrollarse de forma sostenible. Por tanto, parece un medio especialmente adecuado para impulsar el desarrollo sostenible en el medio rural venezolano.

Es por eso que el senderismo puede ser concebido como una actividad que se realiza al aire libre, ya que consiste en paseos cortos (menos de una hora) y paseos largos (varios días) en paisajes culturales y naturales, es más frecuente en las zonas rurales. A pesar de la significativa importancia para el dinamismo económico del turismo rural, aún son escasos los

trabajos que se realizan sobre este tema. En Latinoamérica la naturaleza exuberante y la diversidad de paisaje con gran número de comunidades rurales, parques y florestas, permite que varias regiones apuesten por este tipo de turismo de senderismo.

En este marco de ideas la comunidad de Tucupido, ubicada en la zona rural del municipio Juan Antonio Sotillo del estado Anzoátegui, goza de una gran diversidad de paisajes y espacios donde es posible desarrollar actividades al aire libre lo que permite relajarse y disfrutar de sus atractivos como: el salto canaimita, la poza de Ña Pancha, aguas termales, la poza del Amor, la poza de la Tortuga, entre otros.

La economía de Tucupido se sustenta en la actividad agrícola con la siembra en conucos, los cuales les permiten sustentarse económicamente y al desarrollar el senderismo como actividad turística proyecta lo sostenible en diversas direcciones. Ésta caracterización de sus espacios, en cuanto a la diversidad de recursos naturales, permiten pensar en una propuesta para que organismos estadales, entes particulares y/o comunidad en general perciban la posibilidad de implementar en

Tucupido el senderismo con fines turísticos.

Para ello, es necesario que se consideren los atractivos existentes en esta zona geográfica, así como las dificultades presentes en esta localidad. Actualmente no se ofrece el turismo sostenible y por lo tanto, no se promueve la concientización de la conservación del ecosistema que está alrededor del cuerpo hídrico de la cuenca alta del río Neverí, lugar correspondiente a este municipio.

Es importante resaltar que la falta de planificación de actividades por el sendero ubicado a lo largo de la comunidad de Tucupido, además, no brinda la oportunidad de disfrutar diferentes lugares para crear en el visitante una experiencia memorable partiendo del turismo sustentable y apoyando de manera significativa la conservación de la naturaleza e indiscutiblemente reforzando los orígenes de la cultura del anzoatiguense.

En tal sentido, el senderismo dentro del turismo de naturaleza es considerado una modalidad recreativa, que se preocupa por la conservación de los recursos naturales y sociales del área en que se efectúa la actividad. En este sentido, Lascurain (2010), explica que el turismo de naturaleza son los viajes que tienen como fin realizar actividades recreativas en contacto directo con el ambiente y las expresiones culturales presentes en ella, con una actitud, compromiso de conocer, respetar, disfrutar y participar en la conservación de estos valiosos recursos.

La definición antes citada, señala la segmentación del turismo de naturaleza basado en el interés que el turista tiene y busca al estar en contacto con el medio ambiente. Esta

modalidad se divide en tres grandes segmentos como son: el ecoturismo, el turismo de aventura y el turismo rural, cada uno compuesto por diversas actividades, donde cabe mencionar, que cualquiera de éstas puede requerir de guías, técnicas y equipos.

Es importante señalar, que al establecer objetivos generales se propicia mantener y ampliar la base económica del medio rural mediante la preservación de actividades competitivas y multifuncionales, y la diversificación de su economía con la incorporación de nuevas actividades compatibles con un desarrollo sostenible. Mantener y mejorar el nivel de población del medio rural y elevar el grado de bienestar de sus ciudadanos, asegurando unos servicios públicos básicos adecuados y suficientes que garanticen la igualdad de oportunidades y la no discriminación, especialmente de las personas más vulnerables o en riesgo de exclusión. Conservar y recuperar el patrimonio y los recursos naturales y culturales del medio rural a través de actuaciones públicas y privadas que permitan su utilización compatible con un desarrollo sostenible.

Al fomentar la conciencia en la propia población local, para usar los senderos orientando su actividad a la promoción de la salud, ocio activo y el deporte recreativo, en una sociedad que está readaptando los valores y las oportunidades del medio rural. E impulsar la calidad, extendiendo este criterio a los materiales de señalización, el diseño, difusión en canales especializados, la promoción, conexión en redes estatales y municipales, la integración en el medio natural o su relación con la protección de la biodiversidad.

Desde el punto de vista histórico y social del senderismo como actividad turística, brindará conocimientos concernientes a la historia, la población, el carácter turístico, los promotores de la iniciativa. A nivel institucional y comunitario se verán beneficiados de manera directa la población que está vinculado con la comunidad.

Una mirada teórica

Generalidades del Turismo

La Organización Mundial del Turismo (1989), define turismo como las actividades que realizan las personas durante sus viajes y estancias en lugares distintos al de su entorno habitual, por un período consecutivo inferior a un año y mayor a un día, con fines de ocio, por negocios o por otros motivos.

Para, Bormann (2019), define el turismo como el conjunto de viajes cuyo objeto es el placer o por motivos comerciales o profesionales y otros análogos, y durante los cuales la ausencia de la residencia habitual es temporal. No son turismo los viajes realizados para trasladarse al lugar de trabajo.

Actividades recreativas

Desde la postura de Lezama C. (2010), las actividades recreativas, han adquirido, en los últimos años, una importancia esencial para cualquier sociedad, a partir de sus potencialidades para el desarrollo y perfeccionamiento de la vida humana y el mejoramiento de la calidad de vida de la población en general, en este sentido, además de constituir una actividad placentera, también sirve de medio para desarrollar conocimientos, habilidades, hábitos, cualidades y provocar emociones, mediante una participación activa y afectiva de los sujetos, por lo que la formación de la personalidad se transforma en una experiencia feliz.

El senderismo y el turismo

El surgimiento del senderismo como actividad turística, se caracteriza como una búsqueda continuada de experiencias, de nuevas sensaciones Gomes, (2019), a través de un ejercicio de curiosidad, en el cual las personas empiezan a observar, a analizar y a estudiar comportamientos durante sus desplazamientos. La velocidad y el ritmo de vida dentro de la sociedad actual dificultan una mayor atención a los elementos de observación y de disfrute dentro de los paisajes naturales, culturales y humanos, en este sentido, desde el paradigma de la experiencia turística, el senderismo contribuye a la desconexión de la rutina diaria. Rodríguez y Campo, (2010), el senderismo es predominantemente clasificado como una búsqueda activa, sin embargo, hacen énfasis también que es una importante actividad turística recreativa y de ocio, existiendo redes de caminos y sendas tradicionales identificados que pueden dar aperturas a comunidades rurales con proyección sostenible.

En algunos países, la actividad está más desarrollada que en otros, ofreciendo rutas que permiten recorrer grandes extensiones de su territorio, pues posee una gestión y planificación de las rutas. Mientras se desarrolla, esta modalidad turística se hace cada vez más importante en relación a las potencialidades de los espacios naturales y rurales para generar una importante práctica de actividades de ocio.

Los planteamientos formulados por los autores antes citados, permiten considerar al senderismo como una de las actividades que más demanda por los turistas de naturaleza y una de las más ofertada por las empresas y los destinos. Los autores subrayan que esto generó un incremento en la rehabilitación de senderos y caminos, eventos relacionados al senderismo, y una promoción del turismo de naturaleza bajo un control de normativas recomendadas para la conservación del entorno natural.

Funciones de los senderos

Los senderos cumplen varias funciones, tales como: a) Servir de acceso y paseo para los visitantes. b) Ser un medio para el desarrollo de actividades educativas. c) Servir para los propósitos administrativos del área protegida.

De acuerdo a Tacón y Firmani (2014), expresan que existen tres tipos de senderos:

1. Senderos interpretativos: son relativamente cortos. Su objetivo es mostrar la fauna, la flora y otros elementos naturales del área de una manera atractiva para los visitantes; pueden ser recorridos sin guía.
2. Senderos para excursión: son senderos de recorrido más largo. Se encuentran muy bien señalizados y trazados. Deben de ser seguros para los visitantes y para el medio ambiente.
3. Senderos de acceso restringido: son más rústicos y fundamentales para tareas de vigilancia. Normalmente son usados por propietarios guardaespaldas. Pueden ser utilizados por visitante, pero siempre acompañado por alguien de la zona.

En la misma línea Zurita (2019), habla de la existencia de 4 tipos de senderos:

1. Senderos de gran recorrido: distancia superior a 50 km sus señalizaciones son, en blanca y roja.
2. Senderos de pequeño recorrido: su distancia es entre 10 y 50 km. Se señalizan en blanco y amarillo.
3. Senderos locales: no superan los 10 km. Se indican en blanco y verde.
4. Senderos urbanos: circunscritos a un ámbito urbano. Su señalización es amarilla y roja.

Características de un sendero

De acuerdo con el manual de senderos elaborado por Alberto Tacón, y Carla Firmani, (2014), el sendero en un área protegida privada (APP) para cumplir adecuadamente con sus objetivos, debe:

- Permitir la llegada a aquellos lugares aptos para ser visitados: con el objetivo principal de contribuir a que la presencia de visitantes se restrinja sólo a aquellas zonas que han sido definidas como aptas para el uso público, de acuerdo a una planificación previa.
- Representar los principales ecosistemas del área protegida privada: si bien en toda área existen ecosistemas de mayor importancia o fragilidad que no es recomendable que sean visitados, es deseable que los senderos incorporen en su recorrido la mayor diversidad posible de ambientes naturales.
- Acceder a las zonas de mayor belleza escénica: los senderos buscan llevar a los visitantes a lugares de especial valor paisajístico, previamente identificados en un inventario de elementos singulares o atractivos (rocas, cuevas, árboles monumentales, cascadas), de esta forma, el recorrido va conectando los distintos puntos seleccionados en su trazado.
- Considerar medidas de diseño para regular la capacidad de carga: los diferentes ecosistemas admiten distintas intensidades de uso de acuerdo a su grado de fragilidad. Los senderos deben trazarse, construirse y ser empleados de manera que no generen intensidades de uso que puedan afectar severamente o de manera irreversible a los ecosistemas, hábitats y recursos naturales.

- Ofrecer seguridad y comodidad: la persona que transita por el sendero debe sentirse cómoda y segura, en la medida de lo posible, los senderos deben poder ser transitados durante todo el año, aunque por razones de accesibilidad, seguridad o riesgo ambiental, su uso suele estar restringido a una determinada estación.
- Utilizarse para la función exclusiva para la cual fueron diseñados. Si un sendero fue diseñado para ser transitado a pie, esta restricción debe ser respetada. Con ello se contribuye a resguardar la seguridad de los usuarios, al mismo tiempo que se previenen mejor los posibles impactos negativos y se asegura un mejor mantenimiento.

Metodología para planificar la construcción de un sendero

Según Tacón y Firmani (Ob.cit), en el manual de senderos, requiere tener en cuenta aspectos como el tipo de uso que se le da al suelo. Si el suelo está destinado a captación de agua potable, restauración o preservación de especies vulnerables, tanto el recorrido, como el diseño y el tipo de uso público (ecoturismo, educación ambiental, investigación) serán muy distintos. Por ello, se requiere tener claridad sobre los lugares por donde puede y no puede pasar un sendero, y analizar las distintas alternativas de trazado. Es clave recorrer exhaustivamente y en varias ocasiones las posibles rutas, para conocer cuáles son los detalles que facilitarían o dificultarían la construcción del sendero.

Perspectiva metodológica

Desde esta visión, la metodología se suscribe en un paradigma cualitativo, la cual me permitió contextualizar y analizar la realidad objeto de estudio de manera holística y dinámica Hurtado (2000), explica que ésta permite profundizar en las formas de conocimiento que han sustentado las actuaciones y experiencias de los entrevistados en los distintos escenarios donde se realiza la investigación.

En este caso, se dilucida el senderismo como actividad turística sostenible, basada en un sistema de racionalidad administrativa a fin de abordar la realidad de la comunidad, con miras a enriquecer así el proceso interpretativo que implica la acción de interactuar al insertarme en un mundo hipercomplejo y versátil de la comunidad de Tucupido.

Por consiguiente, se buscó una aproximación a la realidad estudiada holísticamente, accediendo a dilucidar las relaciones que se generan en el contexto de los actores objeto de estudio, para comprender la relación entre la realidad del proceso y reflexionar acerca de senderismo como actividad turística sostenible, como investigadora y con experiencia en turismo y en el área, me permitió enmarcar el proceso en un ámbito participativo, reflexivo y de construcción entre los actores involucrados, que consiente evaluar la realidad, en sintonía con las exigencias laborales referente del senderismo como actividad turística sostenible.

Presentación y discusión de evidencias. Diagnóstico de la comunidad de Tucupido

La comunidad de Tucupido cuenta con bellezas escénicas y variados ecosistemas de un altísimo potencial turístico. Los escenarios maravillosos están representados por el majestuoso río Neverí, impresionantes caídas de agua, atractivos paisajes, además de una fauna y flora extraordinarias de gran provecho para el sector turístico, tomando en consideración las potencialidades que posee la comunidad de Tucupido.

Esta zona rural del municipio Juan Antonio Sotillo, estado Anzoátegui, es una localidad, asentamiento, caserío o sitio poblado del municipio Juan Antonio Sotillo, ubicada a aproximadamente 12,08 km de Guanta (municipio Guanta) y 12,58 km de Puerto La Cruz (Juan Antonio Sotillo), a 100 metros sobre el nivel del mar. La comunidad de Tucupido está enclavada, en una zona con clima de montaña, rodeada de abundantes recursos naturales, con saludable hábitat, manantiales e impresionantes caídas de agua y variados paisajes geográficos.

Diagnóstico social

Al final de la carretera de El Rincón se encuentra la comunidad de Tucupido, con gente amable y cordial, aire de montaña, formaciones geológicas, donde la naturaleza ha sido generosa al incluir diferentes potenciales turísticos, tales como: caídas de aguas, posas de aguas termales, es decir, con propiedades medicinales, rodeada de fauna y flora variada entre ellas: arboles inmensos alrededor del río, arbustos exóticos, también árboles frutales. Asimismo algunos anfibios, serpientes, aves, diferentes especies de agua dulce.

Actualmente la población de Tucupido cuenta con un aproximado de 301 habitantes, según censo realizado por el consejo comunal de Tucupido en el año 2013. Es una comunidad que posee recursos naturales tales como el Salto Canaimita, la Poza de Ña Pancha, aguas termales, la Poza del Amor, la Poza de la Tortuga, entre otros, donde sus pobladores trabajan la agricultura gracias a las bondades de su tierra, que, con propuesta sólida, es una alternativa pospandemia para proyectar la comunidad.

Diagnóstico cultural

Los primeros en poblar este sitio fueron lugareños, producto del intercambio de culturas entre indígenas e inmigrantes, con los siguientes apellidos: Sifontes, Azocar, García y Morales, todos nativos hoy día de esta población. Con el pasar del tiempo emigraron a la zona otras familias que se organizaron en parcelas, construyendo sus viviendas de bahareque, algunas de barro, paja, lata brava (planta que se consigue a orillas del río), otras con paredes rellenas de piedras; el fogón fue su principal recurso para preparar los alimentos, atractivos para intercambiar con otras culturas.

Los habitantes emprendieron como modo de sustento la actividad agrícola y también la cría de aves de corral, así como, la cría de cerdos. Utilizan como transporte las bestias (caballos, burros, mulas) para el traslado de personas, al igual las frutas y verduras que se cosechan para el consumo diario. El caserío en algunos sectores se alumbraba con lámparas de kerosene a las que le colocaban mechas de trapo.

Caracterización del espacio

La caracterización de sus espacios en cuanto a la diversidad de recursos naturales, permite pensar en la intención de implantar un sendero, con fines turísticos, en el cual se consideren los atractivos existentes en esta zona geográfica, así como las dificultades presentes en esta localidad. Este sendero ofrecerá la posibilidad de desarrollar el turismo como actividad sostenible, con la intención de promover la concientización sobre el ecosistema que rodea el cuerpo hídrico de la cuenca alta del río Neverí.

Es importante resaltar que la planificación de las actividades por el sendero ubicado a lo largo de la comunidad de Tucupido brinda la oportunidad de disfrutar diferentes lugares para crear en el visitante una experiencia memorable partiendo del turismo sustentable y apoyando de manera significativa la conservación de la naturaleza e indiscutiblemente reforzando los orígenes de la cultura del anzoatiguense.

Reflexión final

La organización esquemática del plan del senderismo como actividad turística permitirá facilitar el proceso de conceptualización, diseño y ejecución del mismo, además de contar con las herramientas para estructurar el desarrollo, planificarlo, y comunicar la información esencial.

Se plantean tres eventos a realizarse (a corto, mediano y largo plazo), con metas establecidas, espacios para la creación de los indicadores (que sintetizan cada una de las acciones a aplicar), los tiempos estimados para su realización, la forma en que serán medidos y los factores externos que afecten y se manifiesten en el proceso de ejecución.

Una vez concluida la labor de proyección y el diseño del proyecto, se considera que esta alternativa brinda la oportunidad de reconocer el papel de senderismo como actividad turística que garantiza sostenibilidad a la comunidad de Tucupido, en especial post-pandemia, y que puede ir más allá de la teoría de los salones de clase; pues al estar inmerso dentro de la realidad se pueden señalar la necesidad de salir y explorar nuevos campos en donde pueda aplicar la teoría para así ayudar a las comunidades que están en proceso de crecimiento y desarrollo. Es importante reconocer que la teoría, acompañada de empeño y convicción, se puede llevar a la práctica para beneficiar a otras personas.

Referencias bibliográficas

- Bormann (2019), La conservación y manejo de los espacios naturales y plantaciones forestales de la Universidad Simón Bolívar en el Valle de Sartenejas, Baruta, Estado Miranda. Trabajo no publicado. Universidad Simón Bolívar. Caracas. Pág.: 115.
- Corporación de Turismo (1989), La creación de una red de senderos locales como estrategia turística de futuro en zonas de montaña: Coloquio de Geografía del Turismo, Ocio y Recreación. UNATUR. Anzoátegui Venezuela.
- Firmani, (2014), Turismo rural, elementos definidores. Estrategias públicas de apoyo a problemas estructurales. La perspectiva de Castilla – La Mancha, Revista de Análisis Turístico, 9, 1º semestre.
- Gomes, (2019), El ocio y el deporte en la época del turismo global. Apuntes: Educación física y deportes. España.
- Hurtado, J. (2000). Metodología de la Investigación Holística. (3ª. ed). Caracas: Editorial Sypal. Pág: 35
- Lascurain (2010), Estudio de Prefactibilidad Socioeconómica del Turismo de Sendero Ecológico y Anteproyecto Arquitectónico y urbanístico del Centro de Turismo Ecológico de la Reserva de la Biosfera SianzKazán, Q.R.; México. Pág: 153
- Lezama C. (2010), Modelo de gestión para la sostenibilidad de destinos turísticos de naturaleza. Trabajo de diploma. Universidad de Matanzas. Facultad Industrial Economía. Pág: 218
- Rodríguez y Campo, (2010). Acondicionamiento de las áreas protegidas para el desarrollo de actividades de ocio y recreación. Desarrollo local sostenible. Venezuela.
- Tacón y Firmani (2014), La conservación y manejo de los espacios naturales y plantaciones forestales de la Universidad Simón Bolívar en el Valle de Sartenejas, Baruta, Estado Miranda. Trabajo no publicado. Universidad Simón Bolívar. Caracas. Pág: 115
- Zurita Pérez, R. (2019), Realización de actividades de aventura en el medio natural en el área de educación física. Innovación y experiencias educativas. Pág: 98